

# Kursplan 2018 Tripada-Bocholt



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittags		9:00 - 10:30 Uhr Tripada Yoga Basic Plus 90 Min.	9:00 - 10:30 Uhr Tripada Yoga Basic (Anfänger) 90 Min.	9:00 - 10:30 Uhr Tripada Yoga Basic (Anfänger) 90 Min.		9:30 - 11:00 Uhr Autogenes Training
Nachmittags		16:30 - 17:30 Uhr Tripada Kinderyoga für Kinder von 6 – 9 Jahren 60 Min.	16:30 - 17:45 Uhr Tripada Yoga für Schwangere 75 Min.			
	18:00 - 19:30 Uhr Tripada Yoga Basic Plus 90 Min.	18:00 - 19:30 Uhr Tripada Yoga Basic Plus 90 Min.	18:00 - 19:30 Uhr Tripada Yoga Basic (Anfänger) 90 Min.	18:00 - 19:30 Uhr Tripada Yoga Mediate 90 Min.		
	19:45 - 21:15 Uhr Tripada Yoga Basic (Anfänger) 90 Min.	Ab 01.04.2018 19:45 - 21:15 Uhr Tripada Yoga Basic (Anfänger) 90 Min.	19:45 - 21:15 Uhr Tripada Yoga Mediate 90 Min.	Ab 01.04.2018 19:45 - 21:15 Uhr Tripada Yoga Basic Plus 90 Min.		